# KDYŽ ŠTĚSTÍ KLAME

Informace

## ÚČINKY

- Postupně narůstající euforie,
- rozšířené zorničky, může být i rozmazané vidění,
- snížená potřeba spánku,
- pocit vnitřního klidu (po odeznění prvotní úzkosti a zmatenost),
- zvýšený pocit sebejistoty a sounáležitosti,
- pocit snazší komunikace s ostatními, vyšší empatie,
- pocity štěstí, lásky,
- zesílené vnímání barev a zvuků – pseudohalucinace,
- zkušenosti spirituálního charakteru (u vyšších dávek).

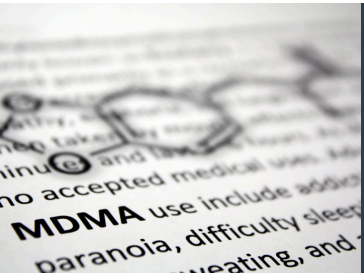
# MDMA

Slangové názvy **extoška, molly, madam, emko**...

Užívá se převážně orálně (ústně), méně často šňupáním. Patří mezi stimulanty – amfetaminy, způsobuje v mozku intenzivnější vyplavení serotoninu, dopaminu a noradrenalinu, než je běžné.

## NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY

- Třes a napětí svalů včetně žvýkacích,
- pocení,
- může způsobit úzkost, záchvaty paniky, dezorientaci a zmatenost,
- sucho v ústech,
- nevolnost, zvracení,
- pokles nálady několik dní po užití.



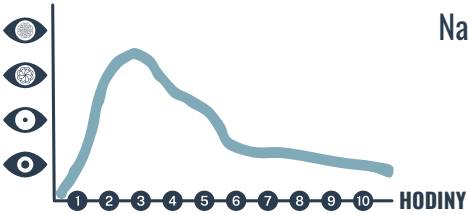

## OBVYKLÁ DÁVKA + RIZIKA

Tělesná váha + 50 mg látky (např. 70 kg + 50 mg = 120 mg)
Je nutné znát obsah látky v pilulce. Pozor na prášky nejistého původu – často nemusí obsahovat pouze účinnou látku (MDMA), ale i různé příměsi (pervitin, syntetické katinony, aspirin, kofein, ketamin). Některé mohou být velmi nebezpečné!

# MDMA

Informace, které mohou pomoci

Účinek nastupuje při orálním užití po 30 až 60 minutách. Nejvíc mohutný efekt (peak) přichází po 2 hodinách. Účinek trvá přibližně 3–4 hodiny.




Na MDMA se poměrně rychle vyvíjí tolerance.

**RIZIKA:**

- **Přehřátí organismu** - hrozí zejména v kombinaci s intenzivním tancem a dehydratací.
- **Serotoninový syndrom** - život ohrožující stav, charakterizovaný zmateností, neklidem, horečkou, výrazným pocením a zčervenáním. Hrozí v kombinaci s dalšími psychostimulanty a látkami obsahujícími inhibitory monoaminooxidázy (IMAO) – antidepresiva, ayahuasca apod.
- Při pravidelném užívání vyšších dávek může dojít k **poškození jater.**

## POKUD I PŘESTO CHCETE MDMA UŽÍVAT:

- Začněte s malým množstvím a sledujte účinky – vždy počkejte aspoň dvě hodiny a nedávejte si vyšší dávku, než na začátku.
- Pijte pravidelně vodu – max. ½ litru tekutiny za hodinu. Nadměrná konzumace vody může v kombinaci s MDMA způsobit zdravotní potíže. Ideální jsou iontové nápoje, předejdete svalovým křečím, či bolesti hlavy.
- Při tanci si dávejte pravidelné přestávky na čerstvém vzduchu, abyste se vyvarovali přehřátí organismu.
- Vyhněte se kombinaci s alkoholem a jinými látkami. Pozor na kombinaci s anti-depresivy.
- Starejte se o své kamarády a nebojte se přivolat záchrannou službu, pokud vám nebo někomu bude špatně.